

Association sports loisirs 2025-2026

	HORAIRE	ACTIVITES	RESPONSABLE
LUNDI	9h00-10h00	PILATES	Caroline LG
	10h00-11h	PILATES	Caroline LG
	18h30-19h45	TENNIS DE TABLE	Jean Michel
	20h30-22h30	BADMINTON	Maurice
MARDI	12h30-13h30	YOGA FIT	Aurore
	14h -15h30	Marche nordique	Aurore
	18h45-20h30	VOLLEY BALL	Jean Yves
MERCREDI	10h-11h	PILATES	Caroline LG
	14h30-15h30	GYM BALLON	Caroline LG
	19h-20h	GYM TONIC	Caroline LG
JEUDI	10h-11h	RENFO/STRETCHING	Caroline LG
	18h-20h	BADMINTON	Muriel
	18h40-19h40	PILATES	Caroline LG
	19h45-20h45	PILATES	Caroline LG
	20h-23h	FUTSAL Adultes	Claude
VENDREDI	18h -19h30	Taï Chi	Mathieu
SAMEDI	10h-12h	BADMINTON	Marie-Agnès
DIMANCHE	16h-19h	VOLLEY BALL	Philippe

INSCRIPTIONS : Lors du créneau d'activité choisi

RESPONSABILITES : les enfants **mineurs** restent sous l'entière responsabilité des parents pendant les créneaux et s'ils venaient à quitter les lieux au cours de l'activité.

Seuls, les adhérents à jour de leur cotisation, sont couverts en cas d'accidents.

RENSEIGNEMENTS : 07 55 61 52 60 ou 06 87 83 44 94

COURS DE Caroline par SMS 06 13 91 66 08

Cours d'Aurore 06 83 19 86 52 Cours Mathieu 06 37 98 63 51

Site : www.sports-loisirs-ploubazlanec.com

Toutes les activités ont lieu pendant les vacances scolaires, hors période estivale