

# Association sports loisirs 2025-2026

|          | HORAIRE     | ACTIVITES        | RESPONSABLE  |
|----------|-------------|------------------|--------------|
| LUNDI    | 9h00-10h00  | PILATES          | Caroline LG  |
|          | 10h00-11h   | PILATES          | Caroline LG  |
|          | 18h30-19h45 | TENNIS DE TABLE  | Mimi ou Yves |
|          | 20h30-23h   | BADMINTON        | Loïc         |
| MARDI    | 12h30-13h30 | YOGA FIT         | Aurore       |
|          | 14h -15h30  | Marche nordique  | Aurore       |
|          | 18h45-20h30 | VOLLEY BALL      | Jean Yves    |
| MERCREDI | 10h-11h     | PILATES          | Caroline LG  |
|          | 14h30-15h30 | GYM BALLON       | Caroline LG  |
|          | 19h-20h     | GYM TONIC        | Caroline LG  |
| JEUDI    | 10h-11h     | RENFO/STRETCHING | Caroline LG  |
|          | 18h-20h     | BADMINTON        | Muriel       |
|          | 18h40-19h40 | PILATES          | Caroline LG  |
|          | 19h45-20h45 | PILATES          | Caroline LG  |
| VENDREDI | 20h-23h     | FUTSAL Adultes   | Claude       |
|          | 18h -19h30  | Taï Chi          | Mathieu      |
| SAMEDI   | 10h-12h     | BADMINTON        | Marie-Agnès  |
| DIMANCHE | 16h-19h     | VOLLEY BALL      | Philippe     |

**INSCRIPTIONS :** Lors du forum des associations le samedi 6/09/2025 ou sur le créneau d'activité choisi

**RESPONSABILITES :** les enfants **mineurs** restent sous l'entière responsabilité des parents pendant les créneaux et s'ils venaient à quitter les lieux au cours de l'activité.

**SEULS** les adhérents à **jour de leur cotisation**, sont couverts en cas d'accidents.

**RENSEIGNEMENTS :** 07 55 61 52 60 ou 06 87 83 44 94  
COURS DE Caroline par SMS 06 13 91 66 08 cours d'Aurore 06 83 19 86 52

Site : [www.sports-loisirs-ploubazlanec.com](http://www.sports-loisirs-ploubazlanec.com)

Toutes les activités en bleu ont lieu pendant les vacances scolaires