

Association SPORTS LOISIRS 2022-2023

	HORAIRES	ACTIVITES	RESPONSABLES
LUNDI	9h00-10h00	PILATES	Caroline LG
	10h00-11h00	PILATES	Caroline LG
	18h30-19h45	TENNIS DE TABLE	Mimi Yves
	20h30-23h	BADMINTON	Loïc
MARDI	10h30-12h	GYMNASTIQUE (Seniors)	Gwenaël
	17h15-18h45	FUTSAL (Jeunes)	Gwenaël
	18h45-20h30	VOLLEY	Caroline
MERCREDI	10h-11h	PILATES	Caroline LG
	14h30-15h30	GYM BALLON	Caroline LG
	19h-20h	GYM TONIC	Caroline LG
JEUDI	10h-11h	RENFO/STRETCHING	Caroline LG
	18h00-20h	BADMINTON	Muriel
			Caroline
			Marie-Agnès
	18h30-19h30	PILATES	Caroline LG
	19h35-20h35	PILATES	Caroline LG
20h-23h	FUTSAL (Adultes)	Claude	
VENDREDI	10h30-12h	GYMNASTIQUE (Seniors)	Gwenaël
SAMEDI	10h-12h	BADMINTON	Dominique
			Marie-Agnès

Inscriptions uniquement sur les créneaux d'activités

RESPONSABILITES : Les enfants mineurs restent sous l'entière responsabilité des parents pendant les créneaux et s'ils venaient à quitter les lieux au cours de l'activité.

SEULS les adhérents à jour de leur cotisation, sont couverts en cas d'accidents.

RENSEIGNEMENTS : 07 55 61 52 60 / 06 60 50 23 55

Cours de Caroline LG : par SMS 06 13 91 66 08

FACEBOOK : sports loisirs ploubazlanec

SITE : www.sports-loisirs-ploubazlanec.com

Toutes les activités ont lieu pendant les vacances scolaires sauf les vacances de Noël.